

PRZYKŁAD DOBREJ PRAKTYKI

Przedszkole Miejskie Nr 24 w Olsztynie

Temat działania: „Baw się zdrowo i sportowo” – aktywność fizyczna dla małych i dużych...

Zasięg działania:

Rodzice i dzieci przedszkoli miejskich z Olsztyna
Przedszkola z województwa warmińsko - mazurskiego

Cele działania:

- Propagowanie aktywnego spędzania czasu
- Rozwijanie sprawności ruchowej
- Kształtowanie nawyków sportowej rywalizacji
- Promowanie sportu jako aktywnego wypoczynku
- Kształtowanie postawy współdziałania zespołowego, współodpowiedzialności
- Popularyzowanie rekreacyjnych form ruchowych
- Zachęcanie do prowadzenia zdrowego stylu życia
- Integracja społeczności lokalnej

Opis działania:

Przedszkole od wielu lat podejmuje działania na rzecz aktywności fizycznej dzieci i rodziców. Jednym z osiągnięć w tym zakresie jest zdobycie tytułu „Przedszkole w Ruchu” przyznanym przez Ministra Edukacji Narodowej w roku szkolnym 2013/2014.

W celu poszerzenia i uatrakcyjnienia działań postanowiliśmy zorganizować Olimpiadę Sportową „Baw się zdrowo i sportowo” pod patronatem Pawła Papke, która odbyła się 12 lutego 2014r. Do udziału w zawodach sportowych zaproszone zostały dzieci z pięciu przedszkoli w Olsztynie. Sportowe zmagania rozpoczęły się od konkurencji z ringo „Wyścig – rozgrzewka”. Następnie przedszkolaki musiały wykazać się zwinnością i dokładnością podczas „Sadzenia ziemniaków”. „Prowadzenie kółek kijem” to kolejne zadanie, w czasie którego zawodnicy slalomem pokonywali wyznaczoną odległość. W konkurencji „Piłka w tunel” niezbędna była doskonała współpraca między przedszkolakami. Natomiast „Przenoszenie kółek” od każdego zawodnika wymagało ogromnego skupienia. Finałowym zadaniem było przeciąganie liny między drużynami.

Zwieńczeniem Olimpiady Sportowej „Baw się zdrowo i sportowo” było nagrodzenie drużyn za zaangażowanie, zdrowe współzawodnictwo oraz świetną zabawę. Decyzją Jury wszystkie drużyny zajęły ex aequo pierwsze miejsce. Kolejnym krokiem do promowania aktywności fizycznej była organizacja Rodzinnego Festynu Sportowego „Baw się zdrowo i sportowo” również pod patronatem Pawła Papke oraz prezesa Stomilu Olsztyn Jacka Czałpińskiego.

Festyn odbył się 24 maja 2014r. na terenie obiektów sportowych UWM. Dzieci i rodzice z dziewięciu olsztyńskich przedszkoli uczestniczyli w imprezie sportowej zorganizowanej przez nasze przedszkole. Z każdego zaproszonego przedszkola wyłoniono reprezentację piłki nożnej składającą się z chętnych tatusiów. Drużyny zmierzyły się w rozgrywkach piłkarskich.

W czasie festynu nie zabrakło też rozrywek dla dzieci, które wspólnie z rodzicami mogły zmierzyć się w takich dyscyplinach, jak: przeciąganie liny, rzut ziemniakiem do celu, skoki w workach, tor przeszkód, szczur i przelewanie wody, zorganizowanych w ramach przedszkolnej wioski olimpijskiej.

Po emocjonujących zmaganiach drużyn piłkarskich Pani Dyrektor wręczyła wszystkim reprezentantom przedszkoli puchary, a piłkarzom - pamiątkowe medale.

26 marca 2015r. odbyła się kolejna impreza sportowa zorganizowana przez nasze przedszkole. Tym razem na II Olimpiadę Sportową „Baw się zdrowo i sportowo” pod patronatem Marszałka Województwa Warmińsko - Mazurskiego Gustawa Marka Brzezina zaproszone zostały przedszkola z miast naszego województwa. Do Hali Urania zjechały się drużyny z: Barczewa, Działdowa, Iławy, Lidzbarka Warmińskiego, Nidzicy, Olsztyna, Olsztynka, Ostródy oraz Szczytna. Zawody rozpoczęły wyjątkowe okrzyki poszczególnych drużyn mające zagrzewać do zdrowej rywalizacji w czasie wspólnych zmagani sportowych.

Uzyskane efekty:

Organizacja imprez sportowych „Baw się zdrowo i sportowo” miała na celu promowanie aktywności ruchowej dzieci i dorosłych. Duże zainteresowanie przedszkolaków i ich rodziców naszymi zawodami pozwala wysnuć wniosek, że główny cel został osiągnięty. Różnorodność proponowanych przez nas form spędzania czasu zachęciła wiele rodzin do wysiłku fizycznego, uatrakcyjniła czas wolny i wzmocniła więzi rodzinne. Naturalna potrzeba ruchu dzieci w wieku przedszkolnym została zaspokojona. Przedszkolaki uczyły się współdziałania w grupie kierując się zasadami zdrowej rywalizacji. Ponadto udało nam się zintegrować społeczność przedszkolną z Olsztyna i innych miast województwa warmińsko – mazurskiego, czego dowodem była wysoka frekwencja dzieci i dorosłych biorących udział w naszych olimpiadach i festynie.

Obecność lokalnych mediów w trakcie imprez sportowych korzystnie wpłynęła na promowanie sukcesów naszego przedszkola.

Wnioski z realizacji:

Olimpiady sportowe i Rodzinny Festyn Sportowy pod hasłem „Baw się zdrowo i sportowo” spotkały się z dużym zainteresowaniem zarówno ze strony dzieci, jak i dorosłych. Dzięki nowym pomysłom udało nam się zachęcić całe rodziny do udziału w rozgrywkach sportowych, co skłania nas do kontynuowania naszych przedsięwzięć. Tworzenie wizerunku naszego przedszkola, jako placówki promującej zdrowy styl życia, to cel, do którego będziemy dążyć w naszych dalszych działaniach.

Strona WWW szkoły z prezentacją dobrej praktyki:

www.pm24olsztyn.dlaprzedzkoli.eu

www.facebook.com/PrzedszkoleMiejskie24Olsztyn

Autorzy dobrej praktyki: Rada Pedagogiczna Przedszkola Miejskiego Nr 24 w Olsztynie