

PRZYKŁAD DOBREJ PRAKTYKI

Bursa Szkolna Nr 4 W Elblągu

Temat działania: „Bezpieczna Szkoła – Bezpieczny Uczeń”

Zasięg działania:

Program „Bezpieczna Szkoła- Bezpieczny Uczeń” realizowany był przez placówkę od 15 IX 2014 r. do 15 IV 2015 r. W program zaangażowano całą społeczność bursy oraz elbląskie środowisko lokalne. W zajęcia teoretyczno – praktyczne włączyły się takie instytucje, jak: Komenda Miejska Policji w Elblągu, Polski Czerwony Krzyż w Elblągu, Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny KARAN w Elblągu, Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej, Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 1 w Elblągu. W ramach miejskiego programu profilaktycznego „Stracony Czas”, który powstał z inicjatywy elbląskich policjantów i służby więziennej wychowankowie uczestniczyli w warsztatach zorganizowanych na terenie Aresztu Śledczego.

Cele działania:

- ✓ uświadomienie wychowankom zachowań niewłaściwych, stanowiących zagrożenie dla innych,
- ✓ ukazanie sposobów szukania poprawy bezpieczeństwa,
- ✓ poznanie podstawowych praw związanych z ochroną dóbr osobistych człowieka, w tym nietykalności cielesnej,
- ✓ poznanie podstawowych informacji związanych z profilaktyką uzależnień,
- ✓ rozumienie potrzeby walki z uzależnieniami,
- ✓ rozpoznanie zagrożeń płynących z kontaktów z nieodpowiednimi osobami, np. grupami podwórkowymi,
- ✓ uświadomienie wychowanków gdzie szukać pomocy w przypadku zaistniałego zagrożenia,
- ✓ zrozumienie przez młodzież znaczenia niepełnosprawności, kształtowanie świadomości społecznej poprzez postawy akceptujące niepełnosprawność,
- ✓ rozumienie problemu samotności z powodu trudnej sytuacji społecznej osób w bursie, szkole oraz najbliższym otoczeniu,
- ✓ uświadomienie gdzie szukać pomocy i jak okazać pomoc osobom samotnym w trudnej sytuacji życiowej.
- ✓ uświadomienie potrzeby przestrzegania prawa,
- ✓ rozwijanie umiejętności przewidywania skutków i następstw łamania ustalonych norm postępowania, poznanie podstawowych reguł prawa cywilnego i karnego.

Opis działań:

W roku szkolnym 2014/2015 placówka realizowała projekt „Bezpieczna Szkoła – Bezpieczny Uczeń”. Hasłem przewodnim było „Prawo, Przyjaźń, Tolerancja”. Celem przedsięwzięcia było spopularyzowanie wśród młodzieży podstawowych zasad funkcjonowania państwa prawnego i społeczeństwa obywatelskiego, w tym norm współżycia, poszanowania praw jednostki w tym ucznia - obywatela, przeciwdziałania patologiom, tolerancji wobec ludzi o odmiennej kulturze, rasie, obyczajach, solidaryzmu społecznego, a przede wszystkim podniesieniu poziomu bezpieczeństwa placówki oraz młodzieży. Działania, które zostały przeprowadzone obejmowały bogatą ofertę różnorodnych form i metod pracy.

Tematyka, która została poruszana podczas realizacji projektu, to:

- ✓ debata nt „Państwo, prawo, społeczeństwo, obywatel”, której celem było wspólne zdefiniowanie pojęć z zakresu edukacji obywatelskiej oraz kształtowanie uczuć i postaw patriotycznych. Zajęcia zakończyła krótka pogadanka oraz test sprawdzający wiedzę z zakresu konstytucji RP,
- ✓ zajęcia tematyczne „Co powinno się zmienić w Twojej szkole, rodzinie, otoczeniu, aby poprawić relacje między ludźmi”. Dzięki zajęciom poznaliśmy punkt widzenia wychowanków na w/w temat. Zajęcia uświadomiły wszystkim obecnym, że wiele rzeczy można zmienić, jeśli włoży się w to wysiłek. Dodatkowo zorganizowany został konkurs literacki pod hasłem przewodnim „Prawo, Przyjaźń, Tolerancja”,
- ✓ warsztaty udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej przy współpracy z Polskim Czerwonym Krzyżem w Elblągu. Zajęciom towarzyszyła pogadanka na temat bezpiecznego zachowania w szkole, domu i na ulicy. Zajęcia okazały się niezwykle cenne, gdyż młodzież mogła wykazać się dotychczasową wiedzą i umiejętnościami na temat udzielania pierwszej pomocy. Okazało się, że przeważająca większość wychowanków posiada dużą wiedzę nt bezpiecznych zachowań oraz ratownictwa w teorii i praktyce,
- ✓ konwersatorium z udziałem przedstawiciela Elbląskiego Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej. Zajęcia ukazały podstawowe zasady, dzięki którym każdy z nas powinien czuć się bezpiecznie i swobodnie. Poruszono również tematykę nietykalności cielesnej i przemocy w rodzinie jak również aspekty prawne dotyczące ochrony praw człowieka. Podczas wykładu wychowankowie mieli możliwość zapoznać się z zachowaniami zagrażającymi zdrowiu, naruszającymi godność osobistą oraz zdobyć wiedzę o konsekwencjach takich zachowań,
- ✓ odbyły się również spotkania profilaktyczno - edukacyjne:
 - warsztaty profilaktyczne „Nie ryzykuj sobą”. Młodzież zdobyła wiedzę na temat zjawiska uzależnienia oraz konsekwencji prawnych i zdrowotnych wiążących się z zażywaniem substancji psychoaktywnych. Zajęcia odbyły się przy udziale specjalisty terapii uzależnień,
 - spotkanie z przedstawicielem Komendy Miejskiej Policji w Elblągu poświęcone tematyce „Tytoń, narkotyki, dopalacze - jak się przed tym bronić?”,
 - konwersatorium ze specjalistą terapii uzależnień poruszające temat faz uzależnienia od narkotyków i innych substancji odurzających,
 - spotkanie z osobami uzależnionymi od alkoholu i hazardu. Goście głosili świadectwo swoich uzależnień i opowiadali o przebiegu swojej choroby. Spotkanie uświadomiło wychowankom, że mimo dożywotniej abstynencji ludzie z problemem alkoholowym uzależnieni pozostają do końca życia,
- ✓ wycieczka do Aresztu Śledczego w Elblągu. W ramach miejskiego projektu „Stracony Czas”, zorganizowanego przez elbląską Policję oraz Służby Więzienne młodzież oglądała jak wygląda życie więzienne, w tym pierwsza droga osadzonego za murem, jego codzienne zajęcia, prawa i obowiązki.

Po dwóch godzinach pełnych wrażeń odbyły się zajęcia z terapeutką uzależnień podczas których obalono fakty i mity o substancjach odurzających. Spotkanie uświadomiło młodzieży konsekwencje wejścia w konflikt z prawem. Miało zachęcić młodzież do zachowań społecznie akceptowanych, życia społecznego zgodnie z normami społecznymi i obowiązującym prawem,

- ✓ „Mój przyjaciel jest inwalidą” - Zajęcia dotyczące postaw akceptujących niepełnosprawność,
- ✓ podczas zajęć z udziałem psychologa z Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Elblągu omówiono zjawiska dotyczące współczesną młodzież, tj. depresja, fobie, samookaleczenia, samobójstwa, przemoc w rodzinie, zaburzenia odżywiania. Poruszono również temat euro sieroctwa i sieroctwa społecznego. Opisano czynniki mające wpływ na występowanie w/w zjawisk oraz jak starać się rozwiązywać te rozprzestrzeniające się zjawiska i gdzie szukać pomocy. Zajęcia wzbogaciły przykłady autentycznych sytuacji z życia,
- ✓ „Przestrzeganie prawa to obowiązek każdego, także ucznia” - zajęcia z udziałem przedstawiciela Komendy Miejskiej Policji w Elblągu. Obejmowały one podstawowe reguły prawa cywilnego i karnego, a także tematykę przestępczości nieletnich, wykonywania kar orzeczonych przez sądy powszechne i sądy dla nieletnich,
- ✓ „Asertywność”- Plusy i minusy bycia asertywnym. Czym różni się asertywność od uległości i agresji, utrwalenie znaczenia pojęcia asertywności.

Uzyskane efekty:

- ✓ wzrost wiedzy wychowanków nt bezpiecznych zachowań,
- ✓ zmniejszenie zjawisk agresji i przemocy słownej,
- ✓ respektowanie praw,
- ✓ ukształtowanie postawy akceptującej różne niepełnosprawności,
- ✓ przestrzeganie podstawowych zasad prawa karnego,
- ✓ posiadanie podstawowej wiedzy nt udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej,
- ✓ posiadanie wiedzy nt gdzie szukać pomocy w sytuacjach zagrożenia,
- ✓ utrwalenie postawy odrzucającej nałogi oraz przemoc i agresję,

zdobycie odpowiedniego poziomu wiedzy o szkodliwości środków uzależniających oraz konsekwencji zażywania środków psychoaktywnych, palenia tytoniu, czy też spożywania alkoholu.

Wnioski z realizacji:

Udział w programie był dużym wyzwaniem, gdyż wymagał zaangażowania wszystkich wychowawców, wychowanków jak również pracowników niepedagogicznych. Poprzez udział w realizacji projektu „Bezpieczna Szkoła - Bezpieczny Uczeń” podniosła się świadomość całej społeczności bursy dotycząca zagrożeń XXI wieku. Dzięki staraniom młodzież nabyła nowe umiejętności z zakresu profilaktyki. Prowadzone działania wyzwoliły wiele twórczego entuzjazmu wśród wychowanków, spowodowały chęć kontynuacji działań w tym zakresie.

Strona WWW szkoły z prezentacją dobrej praktyki:

www.burs4.elblag.pl

Autor dobrej praktyki: Agnieszka Brzezicka