

PRZYKŁAD DOBREJ PRAKTYKI

Nazwa szkoły/placówki		Zespół Szkół we Fromborku	
Imię i nazwisko dyrektora szkoły/placówki		Sylwia Mechlińska	
Adres Szkoły/placówki		14-530 Frombork ul. Katedralna 9	
Dane teleadresowe	tel. 552437381	fax.	e-mai: zsfrombork@wp.pl
Imię i nazwisko autora/ów dobrej praktyki		Magdalena Hołubowska Krystyna Sieniawska	
Typ szkoły/placówki		Zespół Szkół: Przedszkole „Gwiazdkowe Wzgórze”, Szkoła Podstawowa im. M. Kopernika, Gimnazjum im. Parlamentu Europejskiego	
Zakres działania (odpowiednie zaznaczyć):	Edukacja	X	
Wychowanie		X	
Profilaktyka		X	
Opieka		X	
Organizacja i zarządzanie			
Inne obszary (określić jakie)			
Temat działania: Szkolny Tydzień Profilaktyki pod hasłem „Włącz rozsądek, odejdź od komputera, jedz zdrowo, opanuj złość, trzymaj formę i po prostu mądrze żyj” zrealizowany w dniach 16 - 20 maja 2016 r.			
Zasięg działania:			
Projekt realizowany w grupie sześciolatków przedszkola oraz we wszystkich oddziałach szkoły podstawowej i gimnazjum we współpracy ze Stacją Sanitarno–Epidemiologiczną w Braniewie, Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Braniewie, Samodzielnym Publicznym Specjalistycznym Psychiatrycznym Zakładem Opieki Zdrowotnej we Fromborku, Kuratorami Sądowymi, Powiatową Komendą Policji w Braniewie, Biblioteką Publiczną Miasta i Gminy Frombork.			
Projekt realizowany po raz drugi w Zespole Szkół we Fromborku obejmował cykl zajęć w przeciągu jednego tygodnia. Każdego dnia zajęcia odbywały się pod określonym hasłem.			
Hasło dnia: Inter-Net-współczesnego świata uzależnienie:			
Spektakle profilaktyczne – „Wyloguj się do życia:” Wykład „Jak być bezpiecznym w sieci?” Spotkania z kuratorem zawodowym „Przestępstwa w sieci i ich konsekwencje prawne”.			
Hasło dnia: Używki: ALKOHOL! Nie, dziękuję. Dopalacze zabijające. Narkotyki-najlepsze wyjście-nie wchodzić. Pa, Pa Papier Osy. Projekcja filmu pt.: „Lekcja przestrogi” zajęcia z pedagogiem. Spotkania z trzeźwym alkoholikiem. Jak wygrać walkę z nałogiem. Dopalacze i środki psychoaktywne–warsztaty.			
Hasło dnia: Zaburzenia odżywiania. Anoreksja i bulimia-choroby duszy i ciała. Warsztaty z pracownikami SANEPIDU „Anoreksja i bulimia–śmiertelne sposoby na życie”. Maraton fitness - wybór Królowej Fitness i Królowej Fitness Nastolatek i Małej Królowej Fitness. Zumba dla najmłodszych. Zajęcia sportowe dla chłopców. Pokaz samoobrony.			
Hasło dnia: Przemoc „I w dzień i w nocy mów nie przemocy!” - spotkania z policjantem. Czytanie bajki profilaktycznej „Magiczne Kryształ”. Projekcja filmu „Zgrana klasa” i warsztaty.			
Hasło dnia: Trzymaj Formę. Biegać, skakać, jeździć, pływać w tańcu w ruchu wypoczywać. Zawody sportowe. Spektakl profilaktyczny „Misja specjalna” w wykonaniu gimnazjalistów.			
W trakcie trwania projektu na korytarzach szkolnych pojawiły się gazetki, plakaty informacyjne, wystawy prac plastycznych wykonanych przez uczniów: „Zdrowe odżywianie”, „Uwaga kleszcze”, „ Stop uzależnieniom”, „Stop przemocy”. Uczniowie uczestniczyli w licznych konkursach plastycznych: „Z miłości do serduszka”; „Wiem co jem”; „Stop przemocy”; „ Projekt koszulki z hasłem o tematyce profilaktycznej”; „Piosenka lub			

wiersz o życiu wolnym od nałogów”.

Cele działania:

1. Kształtowanie umiejętności:
 - dostrzegania i rozumienia sytuacji problemowych,
 - bycia asertywnym i podejmowania odpowiedzialnych decyzji,
 - szukania pomocy i wsparcia w sytuacjach problemowych,
 - komunikacji z innymi ludźmi,
 - planowania i efektywnego spędzania wolnego czasu,
 - rozładowywania negatywnych napięć, emocji i agresji.
2. Kształtowanie właściwego obrazu samego siebie, poczucia własnej wartości, samoakceptacji i tolerancji wobec innych.
3. Uświadamianie odpowiedzialności za ochronę własnego i cudzego zdrowia.
4. Propagowanie wiedzy na temat wpływu na organizm używek, gier komputerowych oraz Internetu.
5. Stwarzanie możliwości do wyrażania własnych poglądów i sądów za pomocą różnorodnych środków artystycznych (prace plastyczne, plakaty, odgrywanie ról w spektaklu).
6. Uczenie się wyrażania trudnych emocji w sposób społecznie akceptowany.

Uzyskane efekty.

Uczeń:

- potrafi rozpoznawać różne zagrożenia, przeciwdziałać im oraz właściwie na nie reagować,
- właściwie reaguje, gdy inne osoby potrzebują pomocy,
- zna negatywne skutki zażywania dopalaczy i narkotyków, picia alkoholu oraz niewłaściwego korzystania z Internetu i gier komputerowych,
- ma świadomość, czym jest przemoc, jakie są jej przejawy i skutki,
- zna skutki i konsekwencje karne wynikające ze stosowania agresji i przemocy wobec innych, nieodpowiedniego korzystania z Internetu i gier komputerowych,
- potrafi radzić sobie z presją rówieśniczą, jest asertywny w sytuacjach, gdy zagrażają one bezpieczeństwu i zdrowiu,
- zna zasady zdrowego żywienia, potrafi prawidłowo komponować zdrowe posiłki,
- potrafi prawidłowo planować swój dzień i gospodarować czasem wolnym,
- ma świadomość wpływu aktywności fizycznej na zdrowie człowieka,
- zna różne sposoby rozładowywania negatywnych napięć, emocji i agresji,
- wyraża własne poglądy i sądy poprzez dyskusję, prace plastyczne, plakaty, odgrywanie ról w spektaklu.

Wnioski z realizacji:

Projekt Szkolny Tydzień Profilaktyki odbył się w naszej szkole już po raz drugi, ponieważ już w roku poprzednim spotkał się z dużym zainteresowaniem wśród uczniów. W zaplanowane działania włączyła się zdecydowana większość uczniów. Przez cały tydzień szkoła tętniła życiem, wiele się działo: uczniowie chętnie uczestniczyli

w zaproponowanych im zajęciach; chętnie prezentowali również swoją wiedzę i umiejętności biorąc udział w warsztatach i konkursach, które zaowocowały licznymi pracami plastycznymi, ulotkami i gazetkami. Gimnazjaliści wykazali się pomysłowością i kreatywnością przygotowując spektakl profilaktyczny, który stał się dla widzów okazją do głębszej refleksji nad własnym postępowaniem. Młodzi artyści mieli okazję wystąpić przed szerszą publicznością: w Samodzielnym Publicznym Specjalistycznym Psychiatrycznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej we Fromborku oraz Zakładzie Karnym w Braniewie. Przedsięwzięcie przyczynia się do promocji zdrowego stylu życia, rozwoju talentów uczniowskich, uatrakcyjnienia życia szkoły i jej promocji w środowisku lokalnym. Mając na względzie uzyskane efekty zamierzamy kontynuować podejmowane do tej pory działania.

Strona WWW szkoły z prezentacją dobrej praktyki: www.sp-frombork.republika.pl