

PRZYKŁAD DOBREJ PRAKTYKI

Integracyjne Przedszkole Publiczne nr 4 w Bartoszycach

Temat działania: „Zabawy z piłkami rehabilitacyjnymi – Body Ball w Integracyjnym Przedszkolu Publicznym nr 4 w Bartoszycach”

Zasięg działania:

Organizacja zabaw grupowych i indywidualnych dla dzieci 3-letnich zdrowych i z potrzebą kształcenia specjalnego.

Cele działania:

- ◆ Kształtowanie sprawności ruchowej, zwinności i koordynacji wzrokowo – ruchowej podczas ćwiczeń.
- ◆ Wzmocnienie układu kostnego.
- ◆ Dostarczenie dzieciom okazji do spontanicznych działań i wyrażania radości.
- ◆ Wyzwalanie spontanicznej aktywności ruchowej.
- ◆ Wyrabianie umiejętności utrzymania równowagi, orientacji w schemacie własnego ciała, świadomości przestrzeni i odległości oraz pewności siebie.

Uzyskane efekty:

Uzyskane efekty:

dziecko:

- ◆ przyjmuje prawidłową pozycję ciała przy ćwiczeniach,
- ◆ zna zalety ćwiczeń na piłkach, lubi je
- ◆ stara się prawidłowo, na miarę swoich możliwości, wykonywać elementy ćwiczeń,
- ◆ wzmacnia mięśnie brzucha,
- ◆ rozciąga mięśnie pleców,
- ◆ wykonuje ruchy naprzemienne;
- ◆ potrafi się zmobilizować oraz wprowadzić siebie i swoje ciało w relaks
- ◆ odnajduje swoje ciało w przestrzeni, określa kierunki

Wnioski z realizacji:

Po niespełna rocznej pracy już możemy stwierdzić, że zabawy z dużymi piłkami to dobry sposób na naukę poprzez zabawę.

1. Dzieci bardzo chętnie uczestniczą w proponowanych zadaniach, czerpią przyjemność z ćwiczeń, zabawy pobudzają aktywność dzieci.

2. Piłka rehabilitacyjna to prosty przyrząd, dający dużo radości w trakcie ćwiczeń, profiluje właściwą postawę podczas siedzenia, wzmacnia mięśnie.

3. Piłka to sprzęt gimnastyczny, który dzięki swoim właściwościom zachęca do ruchu, zabawy, usprawnia koordynację wzrokowo ruchową, kinestetyczną, skupia uwagę własnego ciała, zachęca do współpracy, mobilizuje oraz wprowadza stan relaksu.

Strona www. szkoły z prezentacją dobrej praktyki:

www.ippnr4.bartoszyce.info.pl

Autorzy dobrej praktyki: Monika Pijewska, Anna Popielarz